

身だしなみチェックシート



【頭】

- 清潔か
- きちんと整髪されているか
- 寝癖はないか

【顔】

- 目は充血していないか
- ヒゲの剃り残しはないか
- 鼻毛が見えていないか
- 歯がきれいか

【上半身】

- 肩にフケが落ちていないか
- 襟・袖口は汚れていないか
- 名札は所定の位置にあるか
- ネクタイにゆるみ・汚れはないか
- ボタンが取れかかっているか
- ポケットがパンパンに膨らんでいないか

【手・指】

- 洗って清潔になっているか
- 爪はのびていないか

【足・足下】

- スボンはしっかりプレスされているか
- 靴下がずり落ちていないか
- 靴が汚れていないか