

## 不快感を与えるしぐさ・動作

### ◆不快感を与えるのは、社会人としてマナー違反

自分のしぐさや動作が相手に不快感を与えていても、それに気づいていない場合があります。下に、相手に不快感を与えるしぐさや動作をリストにしました。自分がこういったしぐさや動作をしていないか、一度チェックしてみてください。また、自分では気がついていない、という場合が多いので、同僚やスタッフ、家族や気心のしれた人にチェックしてもらいましょう。

### しぐさ・動作チェックリスト

本人	第三者
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 「そこ」と場所を指すのに、アゴで場所を指すことがある
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 「これ」と手渡すときにモノを投げたりすることがある
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> したくないことだと、嫌な顔をしてしまうことがある
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 返事をしないことがある
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 髪をかきあげたり、やたらと髪を手にするほうだ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 必要以上に接近することがある
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 背中が丸まって姿勢が悪くなりがち
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> アクビをよくするほうだ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 腕を組んだり足を組んだりして話をきく
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 話をきく時の姿勢がだらしない
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 貧乏ゆすりをする
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 相手の目を見ないで話をする
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 声がか細く小さい
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 大きな声で話す
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 何もすることなく、ボーッと立っていることがままある
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 携帯電話を頻繁に使うほうだ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 舌うちするクセがある
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 話の途中で相手に断らずに携帯電話に出る
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ひじをついたり、頬杖をついたりする
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 爪をかむことが多い
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ポケットに手を入れていることが多い
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 椅子の背もたれにのけぞるように座って話すことがある
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 履物をパタパタさせて歩く